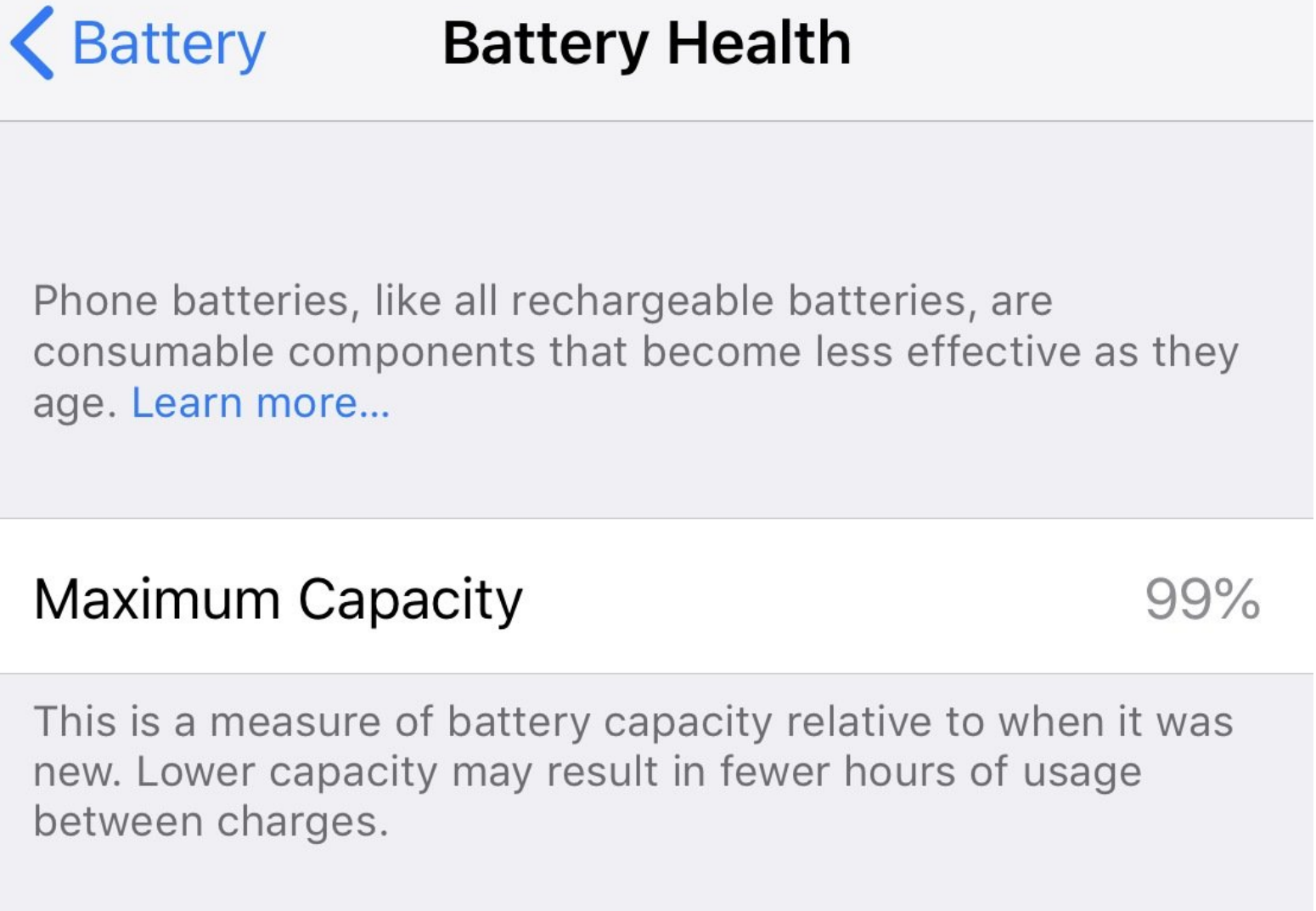
如何检测你的iPhone电池健康

通过检查其总体运行状况来确定iPhone的电池是否需要更换。

撰写者: Josh M



æ¤æ–‡æ¡£”Ÿæˆäºž 2020-11-25 12:43:32 PM (MST)ã€‚

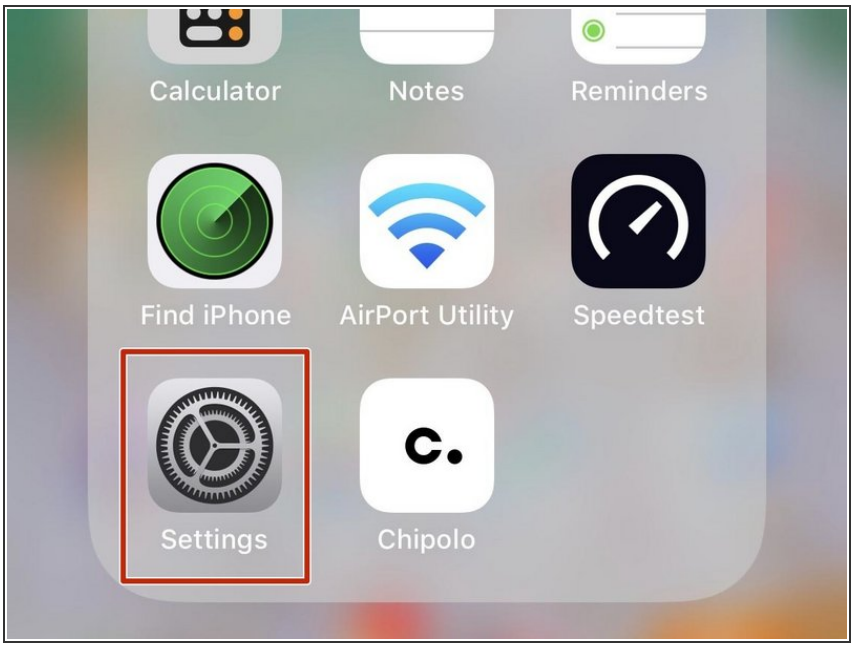
介绍

使用本指南检查电池的状况以及iPhone是否以最佳性能运行。 如果没有，可能是时候更换电池了。

本指南是根据iPhone X上创建的，本指南只适用于iPhone 6或更高型号手机且iOS 版本高于11.3。

© iFixit — CC BY-NC-SA

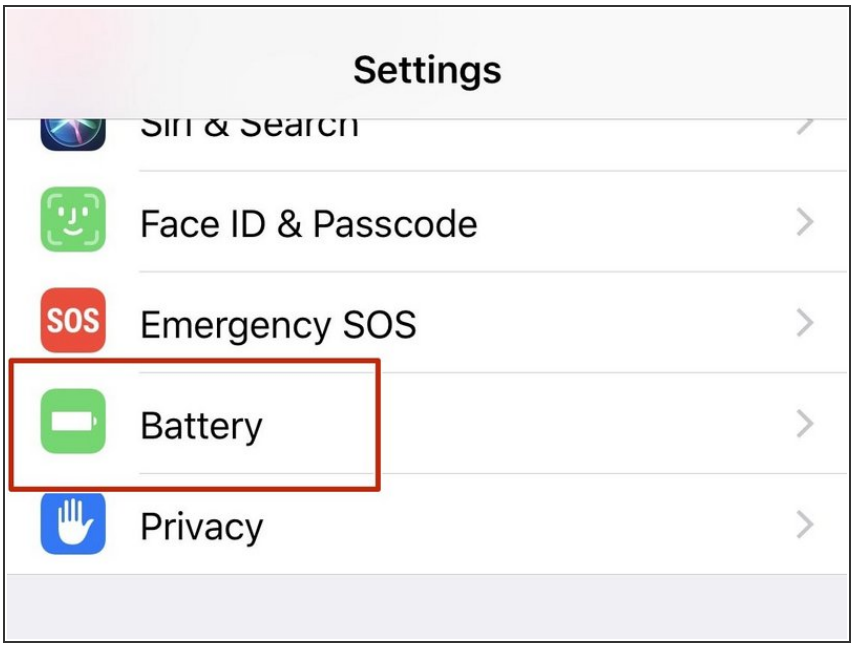
步骤 1 — 如何检测你的iPhone电池健康



您的设备需要运行iOS 11.3或更高版本。

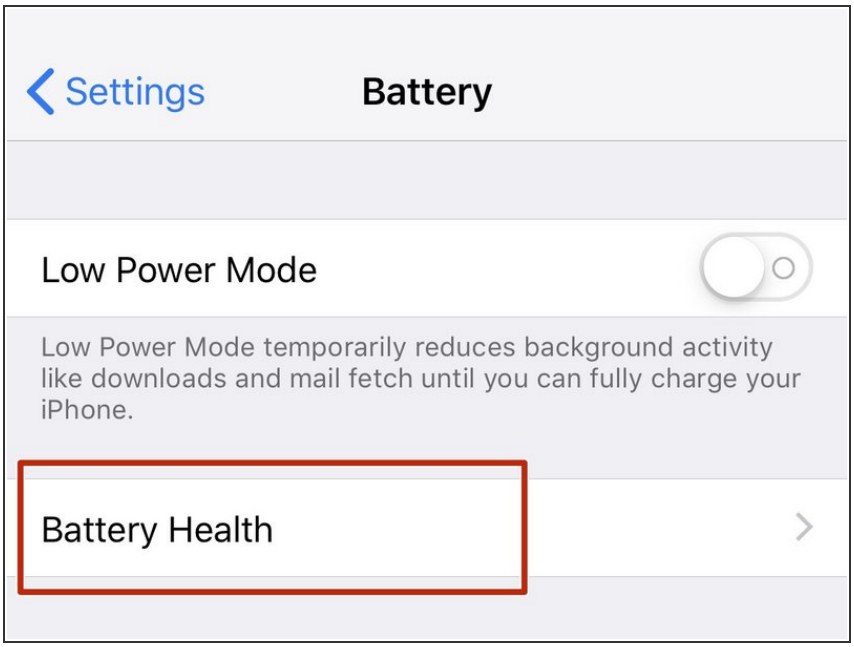
- 打开设置app

步骤 2



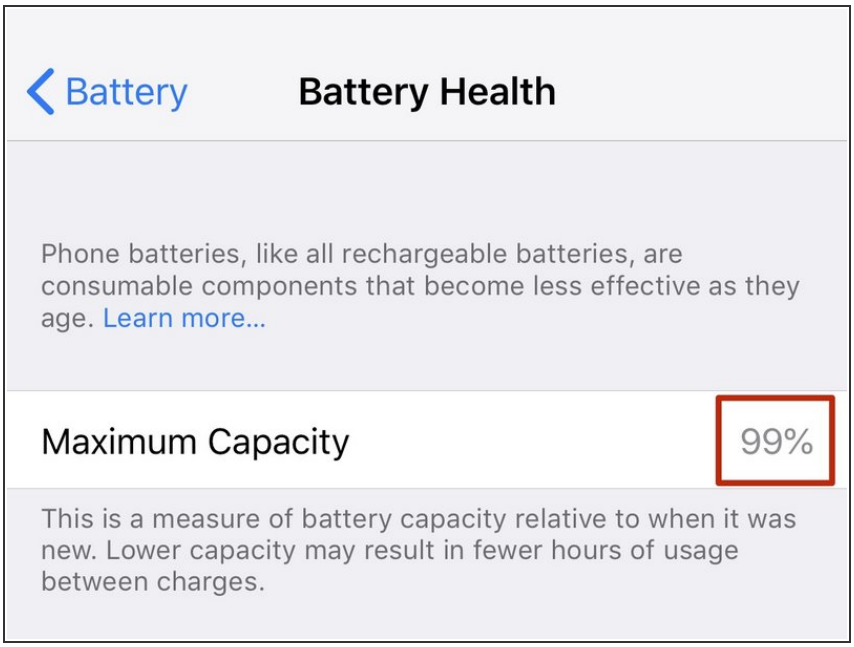
- 向下滑动，选择电池选项。

步骤 3



- 选择电池健康。

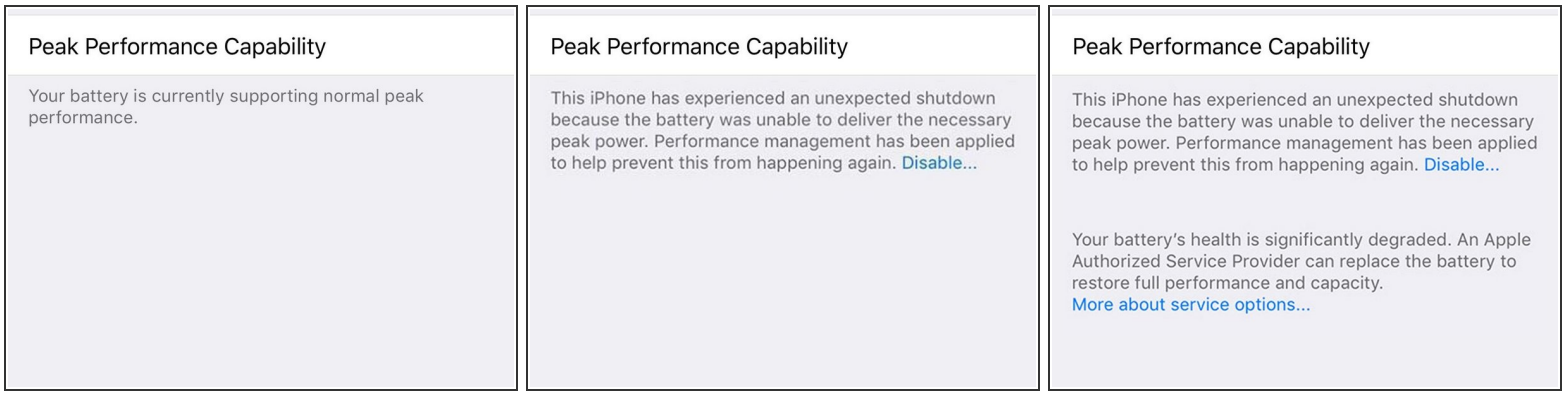
步骤 4



- **最大容量**指的是与该设备全新时相比的电池总容量。
- 经过多次充放电循环后，该数字将逐渐下降。

ⓘ 尽管电池寿命缩短，但您的iPhone应该仍然可以正常工作。 苹果通常建议：一旦电池最大容量降到80％或更低，就应更换新的电池。

步骤 5



- **峰值性能容量**可以告诉您电池是否仍然可以为iPhone在处理复杂任务时提供足够的电量。 正常的峰值性能容量是您最想看到的。
- 如果在此处显示：您的iPhone已经经历过意外的自动关机，这意味着您的电池无法足够快地提供系统所需的电量，因此系统关闭了。
- 您的iPhone将限制其自身的性能（使其运行速度变慢），以防止进一步的意外关闭。您 可以禁用此选项以手动启用峰值性能。

  ⚠ 禁用性能管理后，将无法再次启用它。 直至下次意外关闭后，它将自动启用。
- 一旦电池电量低于特定阈值（通常为80％），就会通知您电池的健康状况大大降低。

  ⓘ 请按照这个指南更换iPhone X电池，或单击此处获取其他iPhone型号的电池更换指南。

同志们，就这么简单！

© iFixit — CC BY-NC-SA