



# Apple Watch Series 7 电池替换

使用本指南更换Apple Watch Series 7中磨损或耗尽的电池。 注意：41...

撰写者: Dominik Schnabelrauch



## 介绍

使用本指南更换Apple Watch Series 7中磨损或耗尽的电池。

**注意：41 毫米系列 7 Apple Watch 的电池更换程序与 45 毫米版本略有不同。** 本指南介绍如何更换两种尺寸的电池

在你开始之前，请确保你有适合你的手表的更换电池。在更换45毫米型号的电池时，你只需要一把三点式Y000螺丝刀。

如果你的电池膨胀突起，[请采取适当的措施](#)。为了安全考虑，在拆机之前请先将电池电量消耗至25%以下。这样可降低在维修过程中电池意外损坏而发生的危险。

本指南所使用的手表是带蜂窝数据的版本，GPS版本的程序基本一致。

重新组装设备时，你需要替换胶水来重新组装零件。

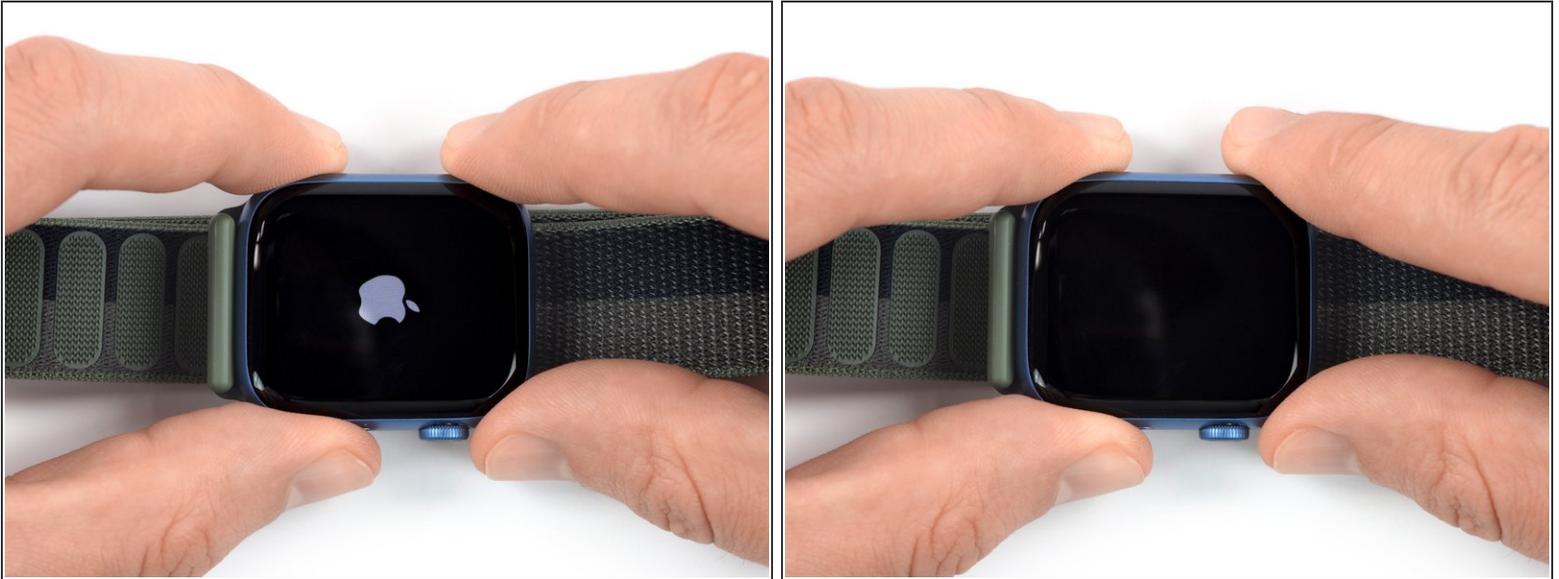
### 工具：

- [Safety Glasses](#) (1)
- [ESD Gloves](#) (1)
- [Curved Razor Blade](#) (1)
- [iOpener](#) (1)
- [iFixit Opening Picks \(Set of 6\)](#) (1)
- [iFixit Adhesive Remover \(for Battery, Screen, and Glass Adhesive\)](#) (1)
- [Heat Gun](#) (1)
- [Microfiber Cleaning Cloths](#) (1)
- [ESD Safe Tweezers Blunt Nose](#) (1)
- [Spudger](#) (1)
- [Tri-point Y000 Screwdriver](#) (1)
- [Tweezers](#) (1)

### 章节：

- [Apple Watch \(41 mm Series 7\) Battery](#) (1)
- [Apple Watch \(45 mm Series 7\) Battery](#) (1)
- [Apple Watch \(45 mm Series 7\) Adhesive Strip](#) (1)
- [Apple Watch \(41 mm Series 7\) Adhesive Strip](#) (1)

## 步骤 1 — 将手表关机



- 在开始维修之前，请将手表从充电器上取下并关闭电源。
  - ⓘ 如果你的触摸屏坏了并且无法关闭手表电源，[请使用此替代方法将其关闭。](#)

## 步骤 2 — 安全须知



- 由于屏幕和表体之间的缝隙非常薄，需要使用锋利的刀片将两者分开。在继续之前请仔细阅读以下须知。
  - ⚠ 保护手指，请注意不要用小刀划伤你的手指。如果可能，请戴皮手套或是其他厚手套来保护你的手。
  - ⚠ 注意不要施加太大压力，这样做可能会导致刀子滑落并划伤你或是损坏手表。
  - ⚠ 佩戴 [护目镜](#)，刀或玻璃可能会破裂，护目镜可以保护眼睛不被飞溅的玻璃伤害。
- ⓘ 根据需要装上或取下表带，以辅助维修。

## 步骤 3 — 软化屏幕胶水



- 将 [iOpener](#) 放在在屏幕上至少两分钟，以软化屏幕胶水。
  - ⓘ 你也可以使用吹风机、[热风枪](#) 或是加热板，但要注意不要使手表过热--屏幕和内部电池都很容易受热损坏。
  - ⓘ 你可能需要重新加热 [iOpener](#)，并重复这一程序数次，直到屏幕胶水软化。

## 步骤 4 — 创造缝隙



**⚠️ 请注意，如果处理不当，锋利的工具很容易划伤手表的外壳。为了避免不必要的划痕，请慢慢地、小心地操作，而不是仓促行事。**

- 将弧形刀片的边缘放入屏幕和外壳之间的细缝中。从显示屏的短边开始操作。
- 插入后，倾斜刀片，将屏幕稍微撬开，在屏幕和表体之间形成一个缝隙。

**⚠️ Apple Watch Series 7 屏幕的背面连接着一个塑料边框。如果你想重新使用你的屏幕，请避免刀子用力过猛，否则你可能会把边框与屏幕分开。**

## 步骤 5 — 划开胶水



- 在缝隙中插入一个三角撬片。
- 沿着手表的短边滑动三角撬片以划开胶水。

æmæ-†æjɛç"Ÿæ^ä°Ž 2023-03-28 08:24:26 AM (MST)ã€,

## 步骤 6



- 从拐角处滑动三角撬片，并沿着表冠另一侧的长边滑动，以划开屏幕胶水。

## 步骤 7



- 从拐角处滑动三角撬片，将表冠旁边手表短边上剩余的胶水划开。

**⚠ 此时请勿试图移除屏幕，它仍然与其他的手表组件连接。**

## 步骤 8 — 掀开屏幕



**⚠ 将屏幕翻到一边时，请不要拉伤屏幕排线。**

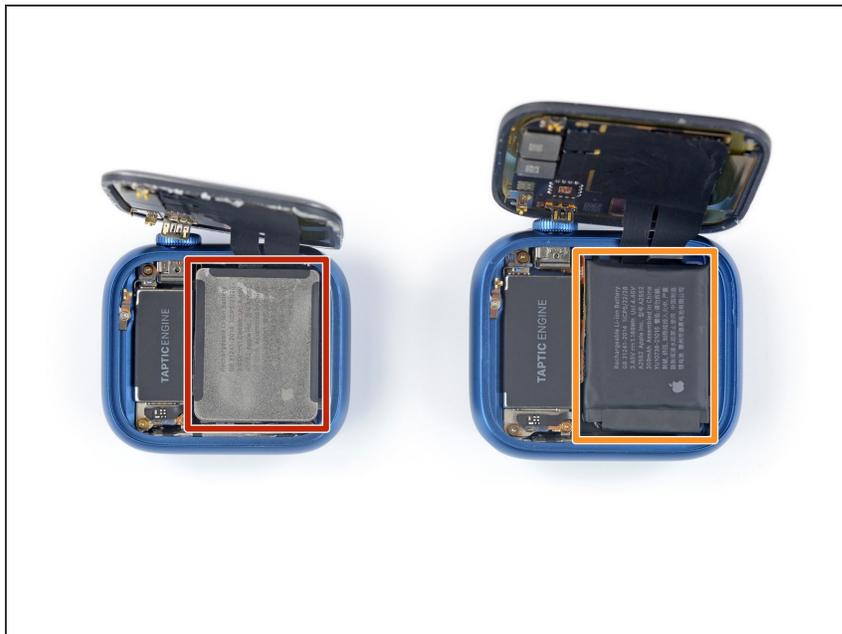
- 提起屏幕并小心地将其拉向表冠。
- 将屏幕打开至垂直向上位置。

## 步骤 9 — 软化电池胶水



- 将 [iOpener](#) 放在在 Apple Watch 上至少两分钟，以软化电池下面的胶水。
- ⓘ 你也可以使用吹风机、[热风枪](#) 或是加热板，但要注意不要使手表过热--屏幕和内部电池都很容易受热损坏。

## 步骤 10 — 决定遵循哪个程序



ⓘ 从这步开始，41 毫米手表的电池拆卸程序与 45 毫米版本略有不同。

- 如果你要为41毫米的手表更换电池，请[从这里开始](#)。
- 如果你要为45毫米的手表更换电池，请[从这里开始](#)。

## 步骤 11 — 撬起电池



ⓘ 以下六个步骤展示了如何从41毫米Apple Watch Series 7上取下电池。

- 在表身和电池的长边之间插入三角撬片。
- 使用持续、稳定的力度，慢慢撬起电池。

⚠ 注意不要用你的工具刺破或弯曲电池--刺破或弯曲的电池可能会泄漏危险化学品或引起火灾。

⚠ 先不要试图把电池完全拆下来。它仍然连接在主板上。

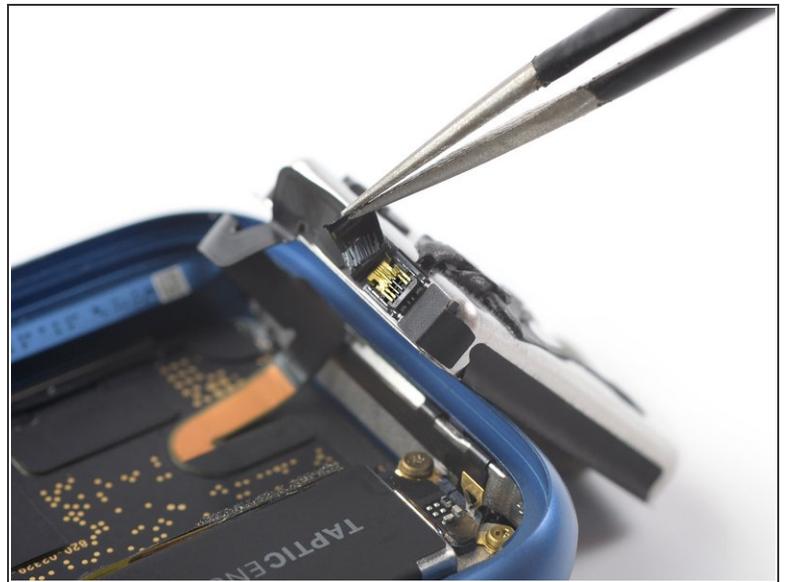
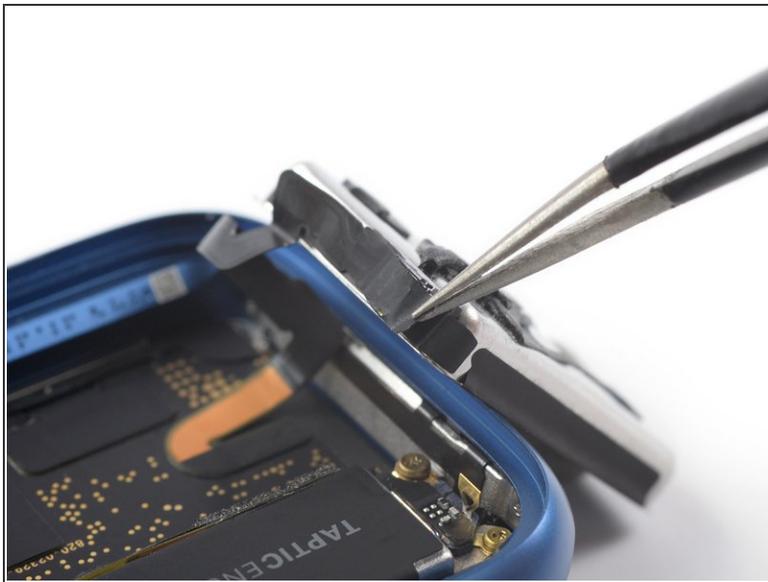
## 步骤 12 — 移除电池



**⚠ 电池软线足够长，可以让你将电池放在手表外壳外，但在将电池从凹槽中取出时，请避免过度拉紧或折叠电缆。**

- 小心地将电池从凹槽中抬起并将其放在表体旁边。

## 步骤 13 — 剥去ZIF接口上的黑色保护胶带。



- 使用一把镊子从 ZIF 接口上撕下黑色保护胶带。

**⚠ 确保只将胶带从接口上剥下来，请避免将其完全去除。否则在重新组装时你需要更换胶带。**

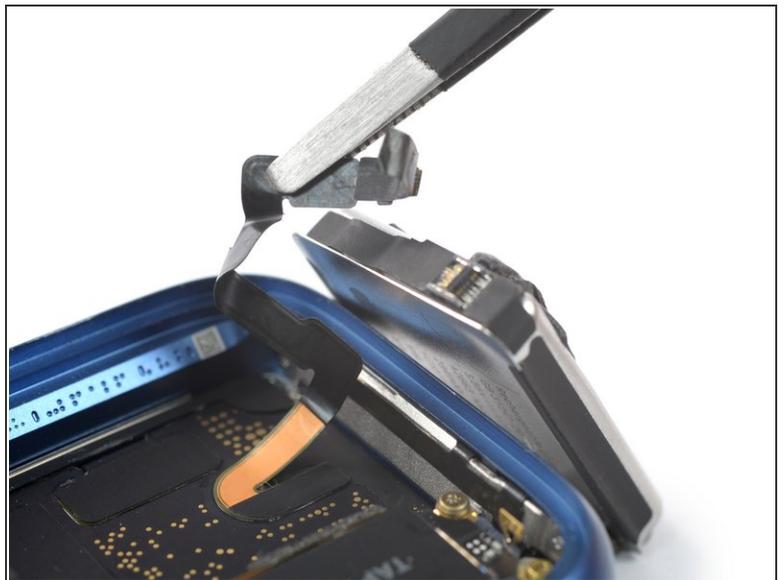
æmæ-†æjɛç"Ÿæ~ä°Ž 2023-03-28 08:24:26 AM (MST)ã€,

## 步骤 14 — 打开ZIF接口



- 使用镊子的一侧或撬棒的尖端撬起固定电池排线的 ZIF接口的锁条。

## 步骤 15 — 断开电池连接



- 用镊子将电池排线从电池ZIF连接口拉出。

**⚠ 在重新组装的过程中，请确保在合上锁条之前将排线全部推回ZIF接口。重新贴上接口顶部的黑色胶带以固定电池线或更换新的电池线。否则，电池线可能会从接口处滑出，导致手表无法启动。**

## 步骤 16 — 移除电池



### ● 移除电池

**⚠️ 请勿再次使用已变形或损坏的电池，否则存在安全隐患。请更换新的电池。**

- ✦ 如果在重新组装期间使用旧电池，则可以在重新组装期间重复使用现有的胶水来固定电池。
- ✦ **使用预切胶** 或双面胶带固定新电池。为了正确定位，将新胶带放在设备中旧胶带所在的位置，请勿直接粘在电池上。将新电池用力按入到位。

## 步骤 17 — 撬起电池



**i** 以下六个步骤展示了如何从**45毫米**Apple Watch Series 7上取下电池。

- 在表身和电池的长边之间插入三角撬片。
- 使用持续、稳定的力度，慢慢撬起电池。

**⚠️ 注意不要用你的工具刺破或弯曲电池--刺破或弯曲的电池可能会泄漏危险化学品或引起火灾。**

**⚠️ 先不要试图把电池完全拆下来。它仍然连接在主板上。**

## 步骤 18 — 移除电池



**⚠ 电池软线足够长，可以让你将电池放在手表外壳外，但在将电池从凹槽中取出时，请避免过度拉紧或折叠电缆。**

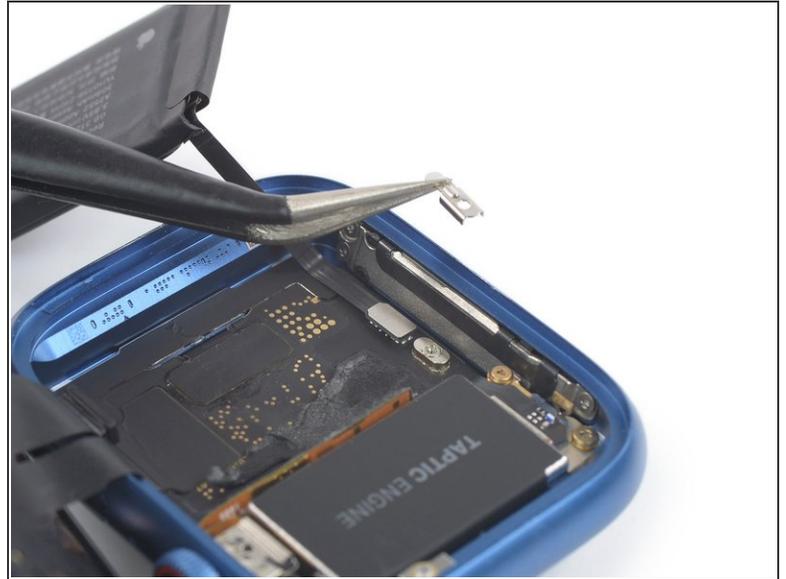
- 小心地将电池从凹槽中抬起并将其放在表体旁边。

## 步骤 19 — 松开电池接口盖螺丝



- 使用 Tri-Point Y000 螺丝刀卸下用于固定电池接口盖的 1.1 毫米长螺丝。

## 步骤 20 — 移除电池接口盖



- 用镊子拆下电池接口盖。

## 步骤 21 — 断开电池连接



- 使用撬棒将接口从插座中垂直向上撬开，从而断开电池电缆。

## 步骤 22 — 移除电池



### ● 移除电池

**⚠ 请勿再次使用已变形或损坏的电池，否则存在安全隐患。请更换新的电池。**

✦ 如果在重新组装期间使用旧电池，则可以在重新组装期间重复使用现有的胶水来固定电池。

✦ **使用预切胶** 或双面胶带固定新电池。为了正确定位，将新胶带放在设备中旧胶带所在的位置，请勿直接粘在电池上。将新电池用力按入到位。

✦ 重新组装期时，可能需要涂抹新的粘合剂。在涂抹新的粘合剂之前，请用酒精 (>90%) 清洁相关区域。

请在重新密封手表前将设备开机并测试你的维修是否成功。

若要重新组装你的设备，请按倒序执行这些说明。

为了达到电池的最佳性能，请在完成本指南后进行新电池 [校准](#)。

请将你的电子垃圾送到 [R2或e-steward认证的回收商](#)。

修理遇到困难？试试 [故障排除](#)，或者访问我们的 [论坛](#) 寻求帮助。