



Comment réduire la température d'un MacBook Pro Core

Si votre MacBook Pro est en cours d'exécution à chaud il est possible de le refroidir par liaison thermique des dissipateurs vers la coque. Ce sera plus chaud sur vos genoux, mais peut réduire la température des cœurs des CPU et GPU de plus de 10 ° C !

Rédigé par: Dan



INTRODUCTION

Si vous êtes prêt à aller profondément dans votre MacBook Pro et ajouter des choses qui n'avaient jamais été destiné à être là, vous pouvez effectivement réduire sa température de base de plus de 10 ° C.

Cela pourrait être particulièrement bénéfique si votre MacBook surchauffe et doit être accompagné (si pas déjà fait) par un changement de pâte thermique.

L'inconvénient : C'est un sale boulot. Mais cela semble fonctionner.



OUTILS:

- [T6 Torx Screwdriver](#) (1)
- [Small Phillips Head Screwdriver](#) (1)
- [Spudger](#) (1)
- [Utility Scissors](#) (1)



PIÈCES:

- [Thermal Pad \(2mm thick\)](#) (1)

Étape 1 — Démontage

Step 1 MacBook Pro 15" Unibody Mid 2010 Teardown



- Apple's need for faster and better performance has led it to incorporate Core i5 in the latest lineup of MacBook Pros.
- Our new MacBook Pro's specifications include:
 - 2.4 GHz Intel Core i5 with 3 MB cache
 - 4 GB of 1066 MHz DDR3 SDRAM
 - 15.4 inch LED-backlit glossy display
 - Intel HD Graphics and NVIDIA GeForce 330M with 256 MB of GDDR3

- Tout d'abord, vous aurez besoin de trouver un tutoriel de démontage pour votre machine et le suivre attentivement pour retirer la carte logique.
- Si vous ne l'avez pas déjà fait, ce serait une bonne occasion de consulter un tutoriel pour remplacer la pâte thermique.

Étape 2 — Relier thermiquement les dissipateurs



- Le but ici est d'intercaler d'épais tampons thermiques sous les dissipateurs du MacBook entre le boîtier supérieur et le couvercle inférieur. Cela aidera à évacuer la chaleur de la machine en transformant effectivement l'ensemble de la monocoque en un gros dissipateur thermique.
- Sur ma machine, MBP 15 pouces mi-2010, j'ai eu besoin de trois bandes d'un tampon thermique de 2 mm d'épaisseur sous le dissipateur central, deux bandes sous le latéral et une bande au sommet de chaque pour créer le contact avec le couvercle inférieur.
- Essayez d'utiliser assez de couches pour que les dissipateurs soient bien en contact, mais pas trop pour que tout puisse se réinstaller sans plier.

Ce document a été créé le 2020-11-23 10:36:42 AM (MST).

Maintenant remontez votre MacBook en suivant le guide de démontage dans le sens inverse. Surveillez toujours les températures de votre système avant d'exécuter toute application lourde juste au cas où quelque chose irait mal.